



Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksen vuosikertomus 2024

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys ry
Metsontie 39B, 48220 Kotka
www.kymenlaaksonensijaturvakoti.fi

Sisällys

1.	Alkusanat.....	3
2.	Strategia 2024–2027	5
3.	Vapaaehtoistoiminta, vapaaehtoisten tuki ja ammatillinen ohjaus	6
4.	Vaikuttamistyö	7
5.	Järjestölähtöinen avopalvelutoiminta	9
5.1.	Ero lapsiperheessä -työ	9
5.2.	Vauvaperheohjaus Pulmu	10
5.3.	Vapaaehtoisdoulatoiminta	12
5.4.	Lasten vertaisryhmätoiminta	13
5.4.1.	Tenavatupa-toiminta	13
5.4.2.	Yökylätoiminta	14
5.5.	Muu vertaisryhmätoiminta.....	15
5.5.1.	Miesten ryhmä	15
5.5.2.	Isä-lapsikerho	15
6.	Vauvaperheryhmä Untuva.....	16
7.	Pidä kiinni® -avopalveluyksikkö Nuppu	19
8.	Väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkki	22
9.	Paikka Auki - avustushjelma (Stea)	25
10.	Palvelutuotanto	25
10.1.	Alvari-perhetyö®.....	25
10.2.	Tapaamispaikkatoiminta.....	26
10.3.	Ammatillinen tukihenkilötoiminta	27
11.	Kumppanuus hyvinvointialueilla ja kunnissa.....	27
12.	Hallinto	28
13.	Henkilöstö	29
13.1.	Työyhteisö	30
14.	Talous	31
14.1.	Varainhankinta ja lahjoitukset	31

1. Alkusanat

Vuosi 2024 oli Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistykselle toiminnan täyteinen ja merkittävä. Yhdistyksen työ haavoittuvassa asemassa olevien lasten, vanhempien ja perheiden parissa jatkui monipuolisena, ja saavutimme merkittäviä tuloksia erityisesti vauva- ja lapsiperheiden tuen, lähisuhdeväkivallan ehkäisyn ja ennaltaehkäisevän työn osalta. Samalla panostimme aktiivisesti vaikuttamistyöhön ja yhteistyöhön järjestöjen, hyvinvointialueen ja kuntien kanssa.

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys on yksi Ensi- ja turvakotien liiton 31 jäsenyhdistyksestä, ja osana tätä valtakunnallista verkostoa olemme toteuttaneet Ensi- ja turvakotien liiton strategiakauden 2024–2027 visiota: *"Jokainen on turvassa."* Tämä on tarkoittanut käytännössä konkreettisia toimia perheiden hyvinvoinnin edistämiseksi, turvallisten kasvuolosuhteiden varmistamiseksi ja väkivallan ehkäisemiseksi. Olemme jatkaneet matalan kynnyksen palveluiden kehittämistä, vahvistaneet ammattilaisten ja vapaaehtoisten yhteistyötä sekä tarjonneet perheille kokonaisvaltaista tukea eri elämäntilanteissa.

Toimintamme ytimessä ovat olleet erityisesti seuraavat painopisteet:

- **Lapsen oikeudet ja perheiden hyvinvointi:** Yhdistys tarjosi matalan kynnyksen palveluita vauvaperheille, vanhemmille ja perheille, joissa oli eroon, päihteisiin, väkivaltaan tai vanhemmuuden haasteisiin liittyviä tarpeita.
- **Turvallisuuden vahvistaminen:** Yhdistys auttoi sekä väkivaltaa kokeneita että väkivaltaa käyttäneitä löytämään uusia toimintamalleja.
- **Järjestölähtöinen työ ja vaikuttaminen:** Yhdistys vahvisti järjestölähtöisen työn asemaa Kymenlaakson hyvinvointialueella ja osallistui perhekeskusverkoston kehittämistyöhön. Yhdistyksen asiantuntijat edistivät haavoittuvassa asemassa olevien perheiden oikeuksia.
- **Vapaaehtoistoiminta:** 74 vapaaehtoista antoi vuonna 2024 yhteensä 1 792 tuntia aikaansa muun muassa doulatoiminnassa, vertaisryhmissä ja yhdistyksen eri toimintamodoissa. Vapaaehtoisten panos oli merkittävä osa yhdistyksen toimintaa.
- **Kumppanuudet ja verkostoyhteistyö:** Yhdistys oli haluttu ja arvostettu kumppani, ja yhteistyö hyvinvointialueen, kuntien ja muiden järjestöjen

kanssa oli tiivistä ja vaikuttavaa. Erityisesti lapsiperhejärjestöjen yhteistyötä vahvistettiin palvelupolkujen kehittämiseksi.

Vuoden 2024 sidosryhmäkyselyn tulokset ja palautteet osoittavat, että yhdistyksen toiminta nähdään merkittävänä osana perheiden tukiverkostoa. Erityisesti yhteistyökumppanit arvostavat asiakaslähtöistä ja ammattitaitoista työotettamme sekä kykyämme kohdata perheet lämpimästi ja kunnioittavasti.

Tämä vuosikertomus tarjoaa kattavan katsauksen toimintaamme ja sen vaikutuksiin. Se kuvaa yhdistyksen monipuolisia palveluita, saavutettuja tuloksia ja niitä keinoja, joilla olemme edistäneet lapsiperheiden hyvinvointia ja turvallisuutta Kymenlaaksossa. Kiitos kaikille työntekijöille, vapaaehtoisille, yhteistyökumppaneille ja rahoittajille, jotka ovat mahdollistaneet tämän työn – yhdessä rakennamme turvallisempaa tulevaisuutta perheille.

Kotkassa, maaliskuussa 2025

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys ry:n hallitus

2. Strategia 2024–2027

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys on haavoittavassa asemassa elävien oikeuksia sekä yhteiskunnan kestäväää kehitystä rohkeasti edistävä kansalaisjärjestö

Ensi- ja turvakotien liiton (ETKL) strategiakauden 2024–2027 yhteisenä visiona on ”Jokainen on turvassa”. Toiminnan tarkoituksena on turvata lapsen oikeus suotuisiin kasvuolosuhteisiin ja turvalliseen kehitykseen, tukea vanhemmuutta ja perhettä sekä ehkäistä perheväkivaltaa. Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys ry:n strategia ja arvot vuosille 2024–27 ovat yhteneväiset Ensi- ja turvakotien liiton strategian kanssa.

Strategia määrittää yhteiset valinnat, joita painotetaan strategiakaudella kaikessa toiminnassa ja kaikilla toiminta-alueilla.

Strategian painopisteet vuosille 2024–27 ovat:

1. Lapsen oikeudet toteutuvat päätöksissä sekä käytännöissä ja vauva- ja lapsiperheiden sosiaalinen, emotionaalinen ja taloudellinen köyhyys vähenee.
2. Turvallisuus kaikissa läheisissä ihmissuhteissa vahvistuu ja lähisuhdeväkivalta vähenee.
3. Olemme haluttu ja tunnettu kumppani hyvinvointialueilla ja kunnissa.
4. Vertais- ja kokemustoiminta sekä kansalaisjärjestöidentiteetti vahvistuvat. Ammatillinen osaaminen ja vapaaehtoistoiminta toimivat tiiviisti yhdessä.



Vertais- ja kokemustoiminta sekä kansalaisjärjestöidentiteetti vahvistuvat. Ammatillinen osaaminen ja vapaaehtoistoiminta toimivat tiiviisti yhdessä.

3. Vapaaehtoistoiminta, vapaaehtoisten tuki ja ammatillinen ohjaus

Kansalaistoiminnan vahvistaminen oli yhdistyksen strateginen painopiste vuonna 2024. Vuoden aikana toteutetuilla toimilla pyrittiin lisäämään työntekijöiden ymmärrystä kansalaistoimijuudesta sekä vahvistamaan vapaaehtoisten osallisuuden ja merkityksellisyyden kokemusta.

Vapaaehtoistoiminta on yhdistyksellemme korvaamattoman tärkeää, ja vapaaehtoisemme kokevat olevansa arvokas osa toimintaa. Kuten eräs vapaaehtoinen kuvaa: *"Kiitos, kun saan olla mukana vapaaehtoisena eri tehtävissä. Tunnen itseni tärkeäksi ja koen olevani aidosti tervetullut kaikkiin tilaisuuksiin."*

Vuonna 2024 yhdistyksessä toimi **74 vapaaehtoista** ja **jäseniä oli yhteensä 264**. Vapaaehtoiset antoivat yhteensä noin **1 792 tuntia** aikaansa, toimien muun muassa IT-tukihenkilöinä, vertaisryhmäohjaajina, vapaaehtoisdoulina, lastenhoitajina sekä verkkovapaaehtoisina. Vapaaehtoiset osallistuivat 32 eri tapahtumaan, joihin osallistui yhteensä 33 vapaaehtoista. Tarkoituksena oli, että vapaaehtoistoiminnalla on luonteva paikka yhdistyksen eri työmuodoissa ja ammattilaisten rinnalla.

Vapaaehtoistoimintaa koordinoi kansalaistoiminnan koordinaattori, joka huolehti jäsen- ja vapaaehtoisrekisteristä, piti yhteyttä jäseniin ja vapaaehtoiisiin sekä vastasi vapaaehtoisten perehdyttämisestä ja rekrytoinnista. Vuonna 2024 järjestettiin kaksi vapaaehtoistoiminnan infotilaisuutta uusien vapaaehtoisten saamiseksi. Lisäksi vapaaehtoisdoulille ja chat-vapaaehtoisille tarjottiin tarpeen mukaan täydentäviä perehdytyskoulutuksia.

Vapaaehtoisten tukemiseksi ja yhteydenpidon parantamiseksi heille tiedotettiin vuoden aikana neljä kertaa sähköpostitse ja viesteillä tulevasta koulutuksista, tapahtumista sekä vapaaehtoistreffeistä. Lisäksi järjestettiin vertaistapaamisia vapaaehtoisille kahvitilaisuudessa perhetalo Haikarassa (myös etäosallistumismahdollisuus) sekä vuoden lopussa vapaaehtoisten kiittämistilaisuus

jouluruokailun muodossa. Kahvitilaisuuteen osallistui kaksi ja jouluruokailuun kymmenen vapaaehtoista.

Yhteydenpidossa vapaaehtoiisiin ilmeni haasteita, erityisesti sähköpostien perillemenossa. Tämän vuoksi loppuvuodesta suunniteltiin vapaaehtoisten oman WhatsApp-yhteisön käyttöönottoa, jotta yhteydenpito sujuisi paremmin.

Vapaaehtoisten perehdytyskoulutusta kehitettiin ottamalla käyttöön Ensi- ja turvakotien liiton ETKL-akatemia verkkopohjainen vapaaehtoisuus koulutus. Jokainen uusi vapaaehtoinen sai linkin kolmesta tunnista koostuvaan koulutukseen haastattelun jälkeen.

Vapaaehtoistoiminnan kehittämiseksi jatkettiin yhteistyötä alueellisten toimijoiden kanssa. Yhdistys oli mukana Valikko-ryhmissä Kotkassa ja Kouvossa sekä jatkoi yhteistyötä Kymenlaakson OLKA-toiminnan kanssa. OLKA-pisteillä Kymenlaakson keskussairaalassa ja Kouvolan Ratamossa esiteltiin yhdistyksen toimintaa. Lisäksi OLKA-toiminnan kanssa aloitettiin Toivo-vertaisvalmennuksen suunnittelu vertaistoiminnasta kiinnostuneille. Kansalaistoiminnan kehittäminen jatkui myös Ensi- ja turvakotien liiton kautta. Vapaaehtoistyö.fi-palvelun kautta saatiin mukaan viisi uutta vapaaehtoista.

Vapaaehtoisille tehdyn kyselyn (N=17) mukaan vapaaehtoistyö koettiin erittäin mielekkääksi (KA 4,8 / 5). Vapaaehtoiset kokivat myös pystyvänsä hyödyntämään omia vahvuuksiaan tehtävissään (KA 4,6 / 5) sekä vaikuttamaan toimintaan (KA 4,3 / 5). Työntekijöiden osaamisen vahvistaminen oli keskeinen osa kansalaistoiminnan kehittämistä vuonna 2024. Vuoden alussa kartoitettiin työntekijöiden ymmärrystä kansalaistoiminnasta alkukyselyllä (01/24), ja sen pohjalta järjestettiin kaksi kehittämispäivää (03/24 ja 10/24). Loppuvuodesta toteutettiin seurantakysely (11/24), jonka mukaan kehittämistoimet vahvistivat yhdistyksen ja sen työntekijöiden kansalaisjärjestöidentiteettiä merkittävästi (KA 4,3 / 5).

4. Vaikuttamistyö

Ensi- ja turvakotien liitto vaikuttaa valtakunnallisesti, ja jäsenjärjestöt toimivat alueellisesti ja paikallisesti. Vaikuttamistyön tavoitteena on vaikuttaa päätöksentekoon ja julkisen sektorin toimintaan hyödyntämällä sekä tutkimustietoa että kokemustietoa. Yhteistyö ja kumppanuudet ovat vaikuttamistyön keskiössä kaikilla tasoilla.

Vuonna 2024 Kymenlaakson alueen järjestöt, erityisesti lapsiperhejärjestöt, tekivät tiivistä yhteistyötä. Toiminnanjohtaja ylläpiti aktiivista neuvotteluyhteyttä

hyvinvointialueen viranhaltijoihin ja päättäjiin, erityisesti järjestöavustusten, toiminnan raportoinnin ja yhteistyön kehittämisen osalta. Yhdistyksen näkyvyyttä ja tunnettua vahvistettiin niin sote- ja hyte-palveluissa kuin laajasti hyvinvointialueen kehittämistyössä ja päätöksenteossa.

Yhdistyksen työntekijät osallistuivat aktiivisesti maakunnallisiin kehittämisverkostoihin ja edistivät moniammatillisia, rajat ylittäviä yhteistyörakenteita sekä pitkäjänteisiä kumppanuuksia. Vuoden aikana panostettiin erityisesti asiantuntijatyön tunnistamiseen, jakamiseen ja sen linkittämiseen sote- ja hyte-palveluihin koko maakunnan alueella. Lisäksi järjestölähtöisen toiminnan roolia vahvistettiin sekä yhdistyksen sisällä että yhteistyökumppaneiden kanssa.

Lapsen oikeudet toteutuvat päätöksissä sekä käytännöissä ja vauva- ja lapsiperheiden sosiaalinen, emotionaalinen ja taloudellinen köyhyys vähenee.

Yhdistyksen erityisosaamisalueita ovat vaativa vauvaperhe-, vanhemmuus- sekä väkivaltatyö. Toiminnan tavoitteena on, että yhdistyksen erityisosaaminen täydentää kymenlaaksolaisille lapsiperheille tarjolla olevaa apua ja tukea sekä lisää heidän hyvinvointiaan. Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys on osana Kymenlaakson alueen perhekeskustoiminnan tehtävien suunnittelua, kehittämistä ja toteuttamista.

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksen järjestölähtöinen toiminta toteutetaan neljän toimintamuodon kautta: *Järjestölähtöinen avopalvelutoiminta, Päiväryhmä Untuva, Pidä kiinni - avopalveluyksikkö Nuppu* sekä *Väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkki*.

Yhdistyksessä toteutettava järjestölähtöinen toiminta painottuu palveluihin, jotka edellyttävät ammatillista osaamista ja asiantuntijuutta. Vapaaehtoiset toimivat ammattilaisten rinnalla vertaistukena tai toimintaa mahdollistavina ja avustavina toimijoina. Lisäksi kokonaisuutta vahvistamassa oli avustava lastenhoitaja Paikka auki-rahoituksella.

Toimintaa tuetaan Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen STEA:n ja hyvinvointialueen avustuksilla.

5. Järjestölähtöinen avopalvelutoiminta

Toiminnan tavoitteena on ehkäistä perheiden syrjäytymistä ja lisätä voimavaroja sekä vahvistaa lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta yksilö-, ryhmä-, vapaaehtois- ja vertaistoiminnan keinoin.

Kohderyhmänä ovat tuen tarpeessa tai heikossa taloudellisessa tilanteessa tai vailla omaa tukiverkostoa olevat henkilöt ja lapsiperheet. Kansalais- sekä vapaaehtoistoiminnassa kohderyhmänä ovat yhdistyksen vapaaehtoiset sekä jäsenet ja henkilöt, jotka haluavat tehdä vapaaehtoistyötä lastensuojelujärjestössä.

Auttamistyötä suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä perhekeskusverkoston toimijoiden kanssa eroauttamisen sekä vanhemmuuden tuen tehtäväalueilla.

5.1. Ero lapsiperheessä -työ

"Työntekijä oli ammattitaitoinen ja kuunteleva. Jo ensimmäisen keskustelun jälkeen olo oli helpottunut ja asiat tuntuivat paljon selkeämmiltä. Oli helppo keskustella, tuli sellainen olo kuin olisi jutellut jonkun kanssa, jonka on tuntenut koko ikänsä."

Ero lapsiperheessä -työ tarjoaa ammatillista tukea eropohdintaan, eron jälkeisen vanhemmuuden haasteisiin sekä erokriisin käsittelyyn. Vaativan avopalvelutyön ohjaaja toteuttaa yksilö- ja paritapaamisia vanhemmille joko kasvokkain tai etävastaanotolla. Neuvontaa ja ohjausta annetaan myös puhelimitse ja chatin kautta.

Vuonna 2024 matalan kynnyksen eroauttamistyö Polussa tavoitti 39 asiakasta, ja tapaamisia kertyi yhteensä 84. Asiakkaiden asioihin liittyviä puheluita ja sähköposteja oli 122, ja neuvontaa ja ohjausta annettiin 90 kertaa. Verkostotapaamisia toteutui neljä.

Sekä asiakasmäärä että neuvonnan ja ohjauksen kysyntä kasvoivat edelleen merkittävästi edelliseen vuoteen verrattuna. Asiakaspalautteiden perusteella vanhemmat (N=13) kokivat saaneensa palvelusta hyvin tietoa ja tukea tilanteensa käsittelyyn (KA 4,7/5). Heistä (N=9) enemmistö ilmoitti ymmärtävänsä paremmin lapsen näkökulmaa erotilanteessa (KA 4,6/5). Suullisen palautteen mukaan vanhemmat pitivät erityisen arvokkaana saamaansa tietoa eroon liittyvistä käytännöistä sekä lasten tukemisesta erotilanteessa. Konkreettinen ohjaus ja neuvonta koettiin hyödylliseksi, samoin kuin uusien näkökulmien saaminen omaan

tilanteeseen. Erityiskiitosta annettiin palvelun joustavuudesta ja nopeasta saatavuudesta sekä siitä, että keskusteluille ja kohtaamisille oli riittävästi aikaa. Palautteen mukaan työntekijät kohtasivat asiakkaat arvostavasti (N=13, KA 4,9/5).

Erotilanteissa, joihin liittyi perhe- ja lähisuhdeväkivallan uhkaa, jatkettiin tiivistä yhteistöitä väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkin kanssa. Asiakkaiden suullisen palautteen mukaan yhteistapaamiset auttoivat heitä huomioimaan haastavan erotilanteen eri näkökulmat samalla kerralla.

Valtakunnallisia Apua eroon -chatpäivystyksiä toteutettiin vuoden aikana 36 kertaa, yhteensä 136 tuntia. Chatin kautta tukea eroon sai 109 henkilöä. Palautteen perusteella chatista saatu apu lisäsi asiakkaiden tietoa ja toivoa erosta selviytymisestä sekä tarjosi uusia näkökulmia omaan tilanteeseen.

Vaativan avopalvelutyön ohjaaja osallistui Ensi- ja turvakotien liiton koordinoimaan chat-vertaispäivystäjien koulutukseen uusien chatvertaisten kouluttajana. Yhdistyksestä kaksi vapaaehtoista suoritti koulutuksen ja aloitti vertaispäivystäjänä sekä Apua eroon- että Apua väkivaltaan -chateissa.

Yhteisvastaanotot lastenvalvojien kanssa jatkuivat Pohjois-Kymenlaaksossa ja laajenivat myös Etelä-Kymenlaaksoon. Vuoden aikana vastaanotoilla tavattiin yhdeksän eri perhettä.

Etelä- ja Pohjois-Kymenlaakson eroverkostoissa jatkettiin aktiivista yhteistyötä ja palveluiden kehittämistä. Verkoston kanssa järjestettiin eroauttamisen koulutuskokonaisuus ammattilaisille, jossa vaativan avopalvelutyön ohjaaja toimi yhtenä kouluttajista. Koulutuksesta saatu keskimääräinen arvio oli 4,6/5. Koulutus tavoitti laajan joukon Kymenlaakson ammattilaisia.

Lisäksi Kymenlaakson hyvinvointialueella käynnistettiin vaativien erotilanteiden konsultaatiotyöryhmän suunnittelu, johon vaativan avopalvelutyön ohjaaja osallistui aktiivisesti.

5.2. Vauvaperheohjaus Pulmu

"Turvallinen, kiireetön ja aito työskentely sekä asiakkaan haasteeseen ja tilanteeseen perehtyminen. Lyhyessä ajassa muodostettiin tilannekuva ja ammattilaisten elkein meille suositeltiin tilanteeseemme soveltuvia tapoja, keinoja ja niksejä. Upea ja meille arvokas käynti. Pidän ehdottomana lapsiperhepalveluna tätä."

Keväällä 2024 Baby blues -toiminnan nimi muuttui Vauvaperheohjaus Pulmuksi, ja samalla työntekijän nimike vaihtui vaativan vauvatyön ohjaajaksi. Vauvaperheohjaus Pulmun tarkoituksena on tukea odottavia sekä vauvaperheitä jaksamisessa, masennuksesta toipumisessa ja vauvan uni-valverytmin löytymisessä.

Vuonna 2024 asiakkaina oli yhteensä 156 henkilöä, joista 69 oli lapsia, 66 naisia ja 21 miehiä. Perheet kohdataan joustavasti heidän toiveidensa mukaisesti. Asiakastapaamisia oli 48, joista 8 toteutettiin kotikäynteinä. Suurin osa työskentelystä tapahtui puhelimitse ja sähköpostitse, joita kertyi yhteensä 228. Unirytmitysjakso järjestettiin kerran, ja siihen osallistui kolme lasta.

Vauvaperheohjaus Pulmu tarjoaa matalan kynnyksen yhteydenottomahdollisuuden perheille. Käytössä on sähköinen ajanvaraus, josta voi varata soittoaajan työntekijälle. Edellisvuoden ruuhkautumisen vuoksi kotikäyntejä siirrettiin enemmän etäyhteyksiksi. Työn hallinnan vahvistamiseksi toteutettiin toimintatutkimuksena YAMK-opinnäytetyö, jonka lopputuloksena muodostettiin tiistaisin klo 13–15 järjestettävä puhelinaika.

Ohjaus- ja neuvontatyötä toteutettiin vuoden aikana 107 kertaa puhelimitse ja sähköpostitse. Suurin osa perheistä sai tarvitsemansa avun yhdellä yhteydenotolla. Vaikuttavuus esiin -asiakaskyselyn perusteella vastaajat kokivat saaneensa tarpeellista tietoa ja tukea tilanteeseensa (KA 4,82/5). Kyselyyn vastasi vuoden aikana 39 henkilöä. Palvelutiedustelujen määrä oli 32, mikä oli edellisvuotta pienempi (N=69).

Jo lähes seitsemän vuoden ajan unineuvolat ovat toimineet Kouvolassa Korian ja Keltakankaan perhekeskuksissa hyvinvointialueen ja vauvaperheohjauksen yhteistyönä. Vuonna 2024 unineuvolatoiminta siirtyi Korialta Valkealaan, ja lisäksi se laajeni Etelä-Kymenlaaksoon Länsi-Kotkan neuvolaan. Tavoitteena on palvelun parempi saavutettavuus kaikille Kymenlaakson pikkulapsiperheille.

Vaativan vauvatyön ohjaaja päivysti Ensi- ja turvakotien liiton koordinoimassa, valtakunnallisessa vauvaperheiden chat-palvelussa 32 tuntia. Chat-kontakteja oli 16, ja keskustelujen keskeisiä teemoja olivat vauvan unitottumukset, vanhemman mieliala, jaksaminen, voimavarat sekä parisuhteen muutokset ja ristiriidat.

Vuonna 2023 aloitettu vauvatukihenkilötoiminta jatkui, ja vuoden aikana kaksi perhettä sai tukea vapaaehtoiselta vauvatukihenkilöltä.

Vaativan vauvatyön ohjaaja osallistui aktiivisesti alueen vauvaperheiden ryhmätoiminnan suunnitteluun ja toteutukseen, usein vierailevana asiantuntijana. Palautekyselyiden perusteella (N=31) osallistujat kokivat saaneensa

ryhmätapaamisista tietoa ja tukea arkeen (KA 4,16/5). Ryhmätapaamisia järjestettiin perhekeskusverkostossa yhteistyössä seurakunnan ja avoimen varhaiskasvatuksen kanssa. Vuoden aikana järjestettiin 15 ryhmäkertaa, joissa oli yhteensä 233 osallistujaa. Työntekijän osallistuminen painottui yli 6 kuukauden ikäisten vauvojen perheiden uniteemaisiin ryhmäkertoihin.

Loppuvuonna 2023 työntekijä aloitti puolen vuoden mittaisen Vauvapysäkki-ryhmänohjaajakoulutuksen. Vauvapysäkki-ryhmämalli kehitettiin Ensi- ja turvakotien liiton Stressistä säätelyyn -hankkeessa (2020–2022). Suunnitelmissa ollut Vauvapysäkki-ryhmä ei kuitenkaan toteutunut toimintakaudella.

Asiakaspalautteet osoittivat perheiden olevan tyytyväisiä saamaansa tukeen ja apuun, ja 95 % suosittelisi palvelua muille (N=29). Muutamat vanhemmat kokivat palveluun pääsyn kestäneen pitkään, mutta syksyllä tilanne parani, kun puhelinaika otettiin käyttöön ja ajanvarauksia voitiin tehdä myös sähköisesti.

Vuoden aikana työntekijäresurssi oli pääosin jaettu kahdelle työntekijälle suhteessa 80 % / 20 %.

5.3. Vapaaehtoisdoulatoiminta

"Doula oli korvaamaton apu synnytyksessä ja siihen valmistautuessa. Sain tukea ja ymmärrystä omaan tilanteeseen. Oli etuoikeutettu olo, kun sain doulan."

Vapaaehtoisdoulatoiminta on suunnattu erityistä tukea tarvitseville, vauvaa odottaville äideille ja perheille. Vapaaehtoiset synnytystukihenkilöt tukevat äitiä ja perhettä odotusaikana, synnytykseen valmistautumisessa ja tarpeen mukaan synnytyksessä.

Toiminta oli vuonna 2024 ennätyksellisen vilkasta. Tukisuhteita oli 31 ja doulat olivat mukana 10 synnytyksessä. Toiminnan koordinoinnista vastasi pääasiassa vaativan avopalvelutyön ohjaaja.

Toimintakaudella korostui erityisesti haastavat elämäntilanteet ja perheiden toiveet vapaaehtoisdoulan tuesta myös synnytykseen. Vapaaehtoista synnytystukihenkilöä toivoneet asiakasperheet olivat sekä yhden että kahden vanhemman perheitä. Tukisuhdepyyntöjä tuli raskauden eri vaiheissa, ja vauva odottavat perheet ottivat usein itse suoraan yhteyttä koordinaattoriin.

Yhdistyksessä toimi vuoden aikana 11 vapaaehtoisdoulaa. Uusia vapaaehtoisia tehtävään ei ollut tarvetta kouluttaa. Vapaaehtoistunteja tukihenkilöille kertyi 495.

He toimivat pääsääntöisesti työpareina, mikä mahdollisti joustavan tuen vauvaa odottavalle perheelle.

Vapaaehtoisdoulien vertaisohjauksellinen ryhmä kokoontui 8 kertaa säännöllisin väliajoin sekä etänä että hybridinä. Joulukuussa toteutui Ensi ja turvakotien liitto ry:n järjestämä 'Peloton synnytys' -lisäkoulutus etäyhteydellä. Tähän valtakunnalliseen vapaaehtoisdoulien koulutukseen osallistui yhdistyksestä 4 vapaaehtoista doulaa. Ryhmän muilta vapaaehtoisdouleilta sekä koordinaattorilta saatu tuki koettiin tärkeänä erityistä sitoutumista edellyttävältä vapaaehtoistyöltä.

Asiakaspalautteen perusteella vapaaehtoisdoulatoiminnalle asetetut tavoitteet täyttyivät erittäin hyvin (asteikko 1-5). Palautteen mukaan asiakkaat (N=11) saivat vapaaehtoisdoulatoiminnasta tietoa ja tukea (KA 4,8), odotusaikaan liittyvä stressi väheni (KA 4,9) ja turvallisuudentunne vahvistui synnytykseen valmistautuessa ja synnytyksessä vapaaehtoisdoulatoiminnan avulla (KA 5). Avoimissa vastauksissa tuli myös esille, että vapaaehtoisen doulan ansiosta toteutunut parempi synnytyskokemus ennaltaehkäisee osaltaan synnytyksen jälkeisen masennuksen uusiutumista. Asiakkaat olivat hyvin tyytyväisiä vapaaehtoisdoulatoimintaan kokonaisuudessaan (kokonaisarvion KA 4,9).

5.4. Lasten vertaisryhmätoiminta

Tenavatupa- ja yökylätoiminta tarjoavat lasten vertaisryhmätoimintaa perheille, jotka tarvitsevat tukea arkeensa. Toiminnan tavoitteena on tarjota lapsille turvallinen ilta- ja yöhoitopaikka, jossa on virikkeellistä toimintaa ja mahdollisuus kaverisuhteiden luomiseen. Samalla vanhemmille tarjoutuu mahdollisuus levähtää ja virkistäytyä.

"Mukavat ja turvalliset työntekijät. Kiitos lasten kanssa olemisesta. Aika on juuri sopiva siihen, että ehtii itse tekemään jotakin itselle tärkeää. Paikka on myös ihana ja mainitsemisen arvoinen."

5.4.1. Tenavatupa-toiminta

Tenavatupa-iltoja järjestettiin vuoden aikana 33 kertaa, ja toimintaan osallistui 22 lasta yhteensä 107 kertaa. Suurin osa osallistujista oli alle kouluikäisiä. Osallistujamäärä jäi hieman edellisvuotta pienemmäksi, ja erityisesti kevätkaudella lapsia oli vähemmän. Markkinoinnin tehostamisen myötä syyskausi oli vilkkaampi, mutta toiminta jouduttiin päättämään suunniteltua aiemmin marraskuun lopussa henkilöstöresurssien vähyyden vuoksi.

Toiminnasta vastasi avopalveluohjaaja yhdessä avustavan lastenhoitajan kanssa. Lisäksi muutamilla kerroilla mukana oli vapaaehtoinen.

Asiakaspalautteen (N=6) perusteella vanhemmat olivat erittäin tyytyväisiä Tenavatupaan (KA 4,8/5). Toiminta lisäsi vanhempien jaksamista (KA 4/5). Vanhempien mukaan lapset viihtyivät hyvin (KA 4,8/5) ja saivat jonkin verran uusia kavereita (KA 2,4/5). Lapsen erityistarpeet huomioitiin toiminnassa hyvin (KA 4,5/5). Lapsille tehdyn kyselyn perusteella (N=8) 87 % lapsista koki Tenavatupatoiminnan mieluiseksi ja siellä oli kavereita.

"Tämä on ollut meidän perheelle todella tarpeen." "Kiitos yksilöllisestä huomioimisesta."

5.4.2. Yökylätoiminta

Yökylätoiminta tarjosi vuoden aikana 29 lapselle turvallisen yöhoitopaikan sekä iänmukaista ja mielekästä toimintaa viihtyisässä ja turvallisessa ympäristössä. Yökylät toteutettiin Perhetalo Haikarassa noin kerran kuukaudessa. Vuoden aikana järjestettiin 18 yökylätapahtumaa, joissa kertyi yhteensä 89 käyntikertaa.

Yökylätoiminnasta vastasi avopalveluohjaaja yhdessä ohjaajan ja avustavan lastenhoitajan kanssa. Erityisen tuen tarpeessa olevien lasten määrä kasvoi edellisvuoteen verrattuna. Tämä lisäsi ajoittain haasteita henkilöstöressurssien riittävyyteen, erityisesti ilta- ja nukkumaanmenotilanteissa. Lisäksi perheiden taloudelliset haasteet nousivat esiin toiminnan aikana. Kotkan Pelastakaa Lapset ry:n myöntämän taloudellisen tuen ansiosta pystyttiin mahdollistamaan yökyläpaikka muutamalle lapselle.

Asiakaspalautteen (N=14) perusteella vanhemmat olivat erittäin tyytyväisiä Yökylätoimintaan (KA 4,8/5). Toiminnan koettiin tukeneen vanhempien jaksamista (KA 4,4/5). Vanhempien mukaan lapset viihtyivät hyvin (KA 4,6/5) ja saivat uusia kavereita (KA 3,1/5). Lapsen erityistarpeet huomioitiin toiminnassa hyvin (KA 4,7/5). Lapsille tehdyn kyselyn (N=12) mukaan 84 % lapsista koki Yökylän mieluiseksi ja siellä oli kavereita.

Toiminta jatkuu edelleen perheiden tarpeita kuunnellen ja kehittäen.

5.5. Muu vertaisryhmätoiminta

Vertaisryhmätoiminta tarjoaa kynnyksettömän osallistumismahdollisuuden kaikille kymenlaaksolaisille. Toimintakaudella säännöllisesti kokoontuvia ryhmiä olivat miesten ryhmä ja isä-lapsikerho.

5.5.1. Miesten ryhmä

Miesten vertaistuellinen, vapaaehtoisvoimin ohjattu ryhmä tavoitti edellisvuotta vähemmän osallistujia. Ryhmässä oli mukana 15 miestä, ja läsnäolokertoja kertyi yhteensä 199. Ryhmä kokoontui 33 kertaa vuoden aikana.

Ryhmätoimintaa ylläpiti neljä sitoutunutta ja pitkäaikaista vertaisohjaajaa, joista yksi jätti vapaaehtoistehtävänsä vuoden aikana. Uusia vertaisohjaajia kaivataan mukaan toimintaan.

Vaikuttavuus esiin -palautekyselyn mukaan (N=5) miehet kokivat saaneensa ryhmästä tukea ja tietoa arkeen (KA 3,8/5). Lisäksi vertaistapaamiset helpottivat heidän oloaan, kun he pääsivät tapaamaan muita samassa elämäntilanteessa olevia (KA 4,2/5).

5.5.2. Isä-lapsikerho

Isä-lapsikerho kokoontui 12 kertaa vuoden aikana, kuusi kertaa keväällä ja kuusi kertaa syksyllä. Vuonna 2024 tavoitteena oli kehittää kerhoa vastaamaan paremmin perheiden tarpeita ja näin lisätä osallistujamäärää. Tämä tavoite toteutui erinomaisesti, sillä osallistujamäärä kasvoi 80 % edellisvuoteen verrattuna. Kerhon markkinointiin panostettiin yhteistyössä Perhekeskusverkoston kanssa.

Kerhotoimintaan liittyi viisi uutta isää lapsensa tai lastensa kanssa. Yhteensä kerhossa oli mukana 11 perhettä, eli 11 isää ja 14 lasta. Käyntikertoja kertyi 161, mikä tarkoittaa keskimäärin 13 osallistujaa tapaamisissa. Joissakin tapaamisissa mukana oli myös lasten isompia sisaruksia tai kavereita. Kerhon ohjaajina toimivat yhdistyksen työntekijä, KymenHVA:n perhetyöntekijä sekä vertaisisä.

Vaikuttavuus esiin -kysely toteutettiin kahdesti. Kerhotapaamisissa isät täyttivät ja palauttivat kyselylomakkeen. Isien arviot kerhosta olivat seuraavat:

- Sain tietoa ja tukea arkeeni: KA 4,56 (N=18)
- Oloni helpottui tavatessani muita samassa tilanteessa olevia: KA 4,67 (N=18)

- Toimintaan osallistuminen tuki lapseni hyvinvointia: KA 4,89 (N=18) (Arviointi asteikolla 1 = erittäin vähän, 5 = erittäin paljon)

Kerhon tärkeänä voimavarana toimi vertaisohjaaja, joka osallistui 11 tapaamiseen eli lähes joka kerralla. Hänen sitoutumisensa oli merkittävää, ja hänen läsnäolonsa loi rennon ilmapiirin. Vertaisisän huomaavaisuus auttoi uusia osallistujia liittymään mukaan keskusteluihin. Vertaistuki toteutui erinomaisesti, ja jokaisessa tapaamisessa riitti keskusteltavaa.

Isät osallistuivat lastensa kanssa aktiivisesti toimintaan, heittäytyivät leikkeihin ja nauttivat yhdessäolosta. He huolehtivat hienosti lastensa tarpeista ja turvallisuudesta. Kerhokauden aikana tutustuttiin myös lasten kulttuuriin vierailuilla, kuten Kotkan kaupunginteatterissa, Valoa ja aaltoja -tapahtumassa sekä Merikeskus Vellamossa. Useille perheille nämä olivat ensikokemuksia teatterista tai museoista. Yhdessä tutustuminen madalsi kynnystä lähteä myöhemmin lapsen kanssa uusiin paikkoihin ja vahvisti vanhempien itseluottamusta lapsen kanssa toimimisessa. Monet isät kertoivat aikovansa palata lapsensa kanssa Vellamoon.



Lapset viihtyivät hyvin kerhossa ja nauttivat sekä isien että muiden lasten seurasta. He saivat uusia kokemuksia, elämyksiä ja jaettuja ilon hetkiä isänsä kanssa – muistoja, jotka säilyvät pitkään.

Kuva 1: Isä-lapsikerhon perinteisiin kuuluu piparien leipominen ja koristelu vuoden viimeisellä kerhokerralla. Tässä vuoden 2024 taidonnäytteitä.

6. Vauvaperheryhmä Untuva

Ensi- ja turvakotien liiton strategian mukaisesti tavoitteena on vahvistaa vaativan vauvatyön tunnettuutta. Osana tätä kehitystyötä päiväryhmä Untuvan nimi päivitettiin kuvaamaan paremmin sen kohderyhmää, ja se toimii nyt nimellä Vauvaperheryhmä Untuva. Samalla työntekijöiden nimikkeet muutettiin vaativan vauvatyön ohjaajiksi.

Vauvaperheryhmän toiminta on suunnattu 0–2-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen. Ryhmään voi hakeutua myös raskausaikana. Jaksolle otetaan enintään viisi perhettä kerrallaan, ja sen päätyttyä perheet voivat jatkaa jälkitukityön piirissä. Ammatillisesti ohjattu, intensiivinen tuki (noin 15 tuntia viikossa), suljettu pieni vertaisryhmä ja vähintään puolen vuoden mittainen työskentely tarjoavat perheille merkittävää tukea haastavissa elämäntilanteissa.

Vuoden 2024 aikana asiakkuudessa oli yhteensä 14 perhettä, jotka sitoutuivat hyvin toimintaan. Tavoitteet saavutettiin erinomaisesti, ja asiakaspalautteen mukaan vanhemmat olivat erittäin tyytyväisiä palveluun. Kysyttäessä kuinka todennäköisesti he suosittelisivat palvelua muille, keskiarvo oli 9,75 (asteikko 0–10).

Lapsen hyvinvointi keskiössä

Untuvan toiminnassa keskeistä on lapsen hyvinvointi. Vanhempia tuettiin havainnoimaan lastaan ja vastaamaan hänen tarpeisiinsa sensitiivisesti ja ikätasoisesti. Oikea-aikainen ja perheiden tarpeisiin räätälöity tuki edisti lasten kasvua ja kehitystä. Tarvittaessa perheet ohjattiin myös muihin palveluihin, kuten perhetyöhön, Väkipalvelun palvelukeskus Pysäkillä tai Polku-eroauttamistyöhön.

Vanhemmat kokivat ryhmän tukevan lastensa hyvinvointia monella tavalla: lapset saivat vertaistukea, huomiota ja kehuja muilta aikuisilta, mahdollisuuden itseilmaisuun ja rohkeutta uusien asioiden kokeilemiseen.

Vanhemman ja lapsen välinen vuorovaikutus

Vanhempien ja lasten välistä vuorovaikutusta tuettiin arjen tilanteissa mallintamalla, sanoittamalla lapsen tarpeita sekä rohkaisemalla vanhempia huomaamaan lapsensa viestejä. Lisäksi järjestettiin viikoittain kolme leikki- ja lauluhetkeä. Yhteisten ilon hetkien lisääminen oli toiminnan keskeinen tavoite.

Keväällä järjestettiin seitsemän kertaa Hoivaa ja leiki -vuorovaikutusryhmä, ja syksyllä toteutettiin Kannustavan vuorovaikutuksen (ICDP) ryhmä kahdeksan kertaa. Asiakaspalautteen mukaan vanhemmat kokivat oppineensa ymmärtämään lapsensa viestejä ja tarpeita paremmin (KA 4,67, asteikolla 1–5).

Vanhempien voimavarojen vahvistaminen

Vanhempainryhmissä keskityttiin vanhempien voimavarojen, tunteiden ja tuntemusten tunnistamiseen ja säätelyyn. Menetelminä käytettiin myös toiminnallisia menetelmiä, kuten vapaaehtoisten ohjaamia luovan terapian ryhmiä ja joogaa. Luonnosta haettiin voimaa lähiluontoretkillä. Palautteista ilmeni, että vertaistuki oli erittäin merkityksellistä vanhempien voimavarojen vahvistumisessa. Säännöllinen

päivärytmi, mielekäs toiminta ja keskustelut muiden vanhempien ja ohjaajien kanssa vähensivät ahdistuneisuutta ja yksinäisyyden kokemuksia. Vanhemmat kokivat saamansa tuen vastanneen heidän tarpeitaan hyvin (KA 4,78, asteikolla 1–5).

Lapsiperheköyhyyden vaikutukset ja tuen tarve

Lapsiperheköyhyys on yhä kasvava ilmiö, joka vaikuttaa perheiden jaksamiseen ja hyvinvointiin. Taloudellinen stressi heijastuu vanhemman mielenterveyteen ja kykyyn toimia turvallisena vanhempana. Perheiden taloudellisen tilanteen vakauttaminen on tärkeää ylisukupolvisten ongelmien ehkäisemiseksi ja on linjassa yhdistyksen sekä Ensi- ja turvakotien liiton strategian kanssa.

Taloudellinen ahdinko näkyi myös Untuvan perheissä huolena rahojen riittävydestä perheen perustarpeisiin. Tätä helpotettiin järjestämällä perheille käytännön tukea:

- Kaakkois-Suomen Marttojen kanssa järjestettiin kaksi ryhmää, joissa perheet saivat tietoa arjen hallinnasta ja talouden suunnittelusta. Osassa tapaamisista opeteltiin tekemään yhdessä edullista, ravitsevaa ruokaa. Ryhmät kokoontuivat yhteensä kuusi kertaa vuoden aikana.
- Lions Club Haminan organisoiman keräyksen avulla jaettiin perheille yli 20 kassillista perusruokatarvikkeita, kuten näkkileipää, kaurahiutaleita, makaronia ja lastenruokia.
- Kotkan Pelastakaa Lapset ry:n joululahjakeräyksen kautta perheille jaettiin ruokalahjakortteja.
- Lahjoitustavaroiden kierrätys: Perheet saivat lastentarvikkeita, vaatteita, leluja ja kirjoja. Myös perheet itse toivat pieneksi jääneitä vaatteita ja tarvikkeita eteenpäin annettavaksi.

Näillä toimilla oli merkittävä vaikutus perheiden kokemaan taloudelliseen ahdinkoon, kuten asiakaspalautteista ilmeni:

*"Untuvassa tarjolla oleva ruoka, vaipat ja lastenruoka ovat olleet iso helpotus."
"Lahjoitusvaatteet ja ruoka ovat olleet tärkeitä." "Ruoka-apu on mahdollistanut monipuolisemman ruokavalion lapselle." "Vertaistuki on ollut tärkeää – täällä ei tarvitse peitellä omaa taloudellista tilannetta."*

Vapaaehtoistoiminnan merkitys

Vapaaehtoisten panos Untuvan toiminnassa oli merkittävä. Vapaaehtoistyön tuntimäärä yli kolminkertaistui edellisvuodesta, ja tänä vuonna tunteja kertyi yhteensä **219**. Vapaaehtoiset osallistuivat monin tavoin, muun muassa:

- Lapsenhoitoon
- Ryhmien ohjaamiseen
- Tapahtumien järjestelyihin
- Asiakaskokemusten kirjaamiseen yhteistyökumppaneille esiteltäväksi

Vapaaehtoisten läsnäolo rikastutti Untuvan toimintaa merkittävästi ja toi siihen lisää lämpöä ja välittämistä. Auttaa voi monin tavoin – myös omalla ajallaan ja läsnäolollaan. Tätä henkeä Untuvassa oli kuluneena vuonna runsaasti.

7. Pidä kiinni® -avopalveluyksikkö Nuppu



Nuppu on osa valtakunnallista Ensi- ja turvakotien liiton koordinoimaa Pidä kiinni® -hoitojärjestelmää, jonka tavoitteena on taata vauvoille fyysisesti ja psyykkisesti turvalliset olosuhteet sekä tukea vanhempia päihteettömyydessä ja vanhemmuuteen kasvamisessa. Nupun työ jakautuu neljään osa-alueeseen: jalkautuva toiminta, matalan kynnyksen tapaamiset, Nupun yhteisö sekä verkkoauttaminen.

Vuonna 2024 Nupun tiimissä oli 6 henkilötyövuotta, ja työryhmään kuului vastaavan sosiaalityöntekijän lisäksi viisi avopalveluohjaajaa. Yksi ohjaajista keskittyi erityisesti jalkautuvaan toimintaan, matalan kynnyksen tapaamisiin ja verkkoauttamiseen. Loppuvuonna työntekijöiden nimikkeet päivitettiin vaativan päihde- ja vauvatyön ohjaajiksi.

Jalkautuva toiminta

Nuppu toimii osana Kymenlaakson perhekeskustoimintaa ja tarjoaa vauvaperheille lapsilähtöistä päihdetyötä, vanhemmuuden tukea ja vertaistukea. Ammattilaisille tarjotaan konsultaatiota ja koulutuksia vauva-ajan päihdeongelmista, niiden vaikutuksista ja kuntoutumismahdollisuuksista.

Vuonna 2024 Nuppu osallistui yhdessä muiden toimijoiden kanssa ryhmätoimintoihin ja toimi asiantuntijavierailijana perhevalmennuksissa, vauva-vanhempiryhmissä sekä verkkovälitteisesti Odottavien olohuone -tapahtumassa ja vauvatapaamisissa Kymenlaakson alueella. Näissä tapaamisissa tarjottiin tietoa päihteiden vaikutuksista

raskausaikana ja perhe-elämässä, sekä pyrittiin vähentämään aiheeseen liittyviä leimaavia asenteita.

Nuppu kohtasi vuoden aikana lukuisia ammattilaisia eri toimipisteissä, kuten perhesosiaalityössä, aikuissosiaalityössä, äitiysneuvoloissa ja alkutiimin tiimeissä. Osallistuminen Kuusankosken yhdistysmessuille tavoitti mielenterveystyön ammattilaisia, ja yhteistyö oppilaitosten kanssa toi esittelytilaisuuksia sosiaali-, terveys- ja nuorisoalan opiskelijoille.

Rivarit-verkostotapaamisia järjestettiin kahdesti vuoden aikana. Tapaamiset kokoavat yhteen ammattilaisia, jotka työskentelevät päihdeongelmaisten vauvaperheiden parissa. Tapaamiset mahdollistavat asiakastilanteiden konsultoinnin, yhteistyön vahvistamisen ja tietoisuuden lisäämisen. Palautteiden perusteella verkostoyhteistyö on ollut toimivaa ja arvokasta.

Nuppu osallistui myös tapahtumiin, kuten Asunnottomien yö ja FASD-päivä, joissa tavoitettiin laaja yleisö Kotkassa ja Kouvolassa. Yhteistyössä paikallisen Alkon kanssa jaettiin tietoa suomalaisesta päihdekulttuurista eri ikäryhmille.

Matalan kynnyksen tapaamiset

Matalan kynnyksen tapaamiset on suunnattu raskaana oleville, vauva- ja pikkulapsiperheille, joissa on riski altistua päihteistä aiheutuville haitoille. Vanhempia tuetaan pohtimaan päihteiden käyttöä lapsen näkökulmasta ja ohjataan tarvittaessa oikeisiin palveluihin. Toiminta on maksutonta, joustavaa ja mahdollistaa nimettömän asioinnin. Keskimäärin tapaamiskertoja on 1–5 per asiakas.

Vuonna 2024 arviolta 60 vauvaa Kymenlaaksossa oli riskissä altistua sikiöaikana äidin päihteidenkäytöstä aiheutuville vaurioille. Nuppu teki tiivistä yhteistyötä Kymenlaakson keskussairaalan erityisen tuen (ETU) poliklinikan kanssa, jossa asiakkaat tavoitettiin neuvoloiden kautta. Poliklinikalla kohdattiin 20 odottavaa perhettä, joista osa ohjautui jatkotyöskentelyyn Nupun yhteisöön tai muihin palveluihin.

Nupun yhteisö

Nupun yhteisö on tarkoitettu päihteettömyyteen sitoutuneille vauvaperheille, joissa nuorin lapsi on alle 3-vuotias. Yhteisötoiminta perustuu ryhmämuotoiseen tukeen, ja tapaamisia järjestettiin kahdesti viikossa Kouvolassa. Yhteisöön kuuluu enintään viisi perhettä kerrallaan, ja asiakkuudet ovat usein pitkäkestoisia.

Asiakastyössä käytettiin päihdetyön ja varhaisen vuorovaikutuksen tukimenetelmiä, kuten Hoivaa ja leiki (HoiLei) -interventiota. Yhteisön äideille tarjottiin monialaista

tukea, johon sisältyi mm. talous- ja velkaneuvontaa, Marttojen ohjaamaa kotitalousneuvontaa sekä väkivaltatyön asiantuntijan tukipalveluita.

Nupun työntekijät toimivat myös "vauvan äänenä" perheen verkostotapaamisissa, arvioiden vauvan hyvinvointia ja tukien perheen päihteettömyyttä. Verkostoyhteistyö oli tiivistä mm. lastensuojelun ja perhesosiaalityön kanssa. Nupun toimintaa arvioitiin asiakaspalautteilla ja Pidä kiinni® -hoitojärjestelmän laatuksikriteerein, ja palaute ammatillisen tuen sekä vertaistuen yhdistelmästä oli kiittävää.

Verkkoauttaminen

Nuppu osallistui vuonna 2024 valtakunnalliseen Vauvaperhe ja päihteet - chatpäivystykseen 108 tuntia, ja keskusteluja käytiin 16 kertaa. Lisäksi ohjaajat osallistuivat Päihteitä käyttävien äitien anonyymiin nettiryhmään, jossa tuettiin äitejä hakeutumaan hoidon piiriin. Ryhmä kesti kaksi kuukautta ja tavoitti 2 äitiä.

Toiminnan vaikutus ja asiakaskokemukset

Nupun asiakaskokemukset kiteytyvät hyvin erään äidin palautteessa:

"Nuppu on tosi tärkeä paikka minulle ja vauvalle. Saan sieltä kannustusta, tukea ja vertaistukea. On tärkeää päästä purkamaan mieltä ja puhumaan vaikeista asioista. Tuntuu hyvältä, kun onnistumiset huomataan ja niistä kehuaan, sillä kukaan muu ei meitä kehu."

Vuoden 2024 keskeiset luvut:

- Päihdeongelmaiset ja odottavat vauvaperheet: **22 (aikuisia 12, lapsia 10)**
- Riskissä olevat perheet ja läheiset: **130**
- Vertaiskokoontumisia: **257**, kohtaamiskertoja **1 085**
- Jalkautumisia: **22 kertaa** eri tapahtumiin ja ryhmätoimintaan
- Matalan kynnyksen tapaamisia: **81**
- Matalan kynnyksen puheluita: **27**
- Matalan kynnyksen konsultaatioita viranomaisille: **21**
- Viranomaisyhteistyötapaamisia: **39** (tavoitetut osallistujat: **472**)

Loppuvuonna 2024 käynnistettiin suunnittelu matalan kynnyksen avoimesta ryhmästä, jonka tavoitteena on tarjota tukea päihteettömyyteen raskaus- ja vauva-aikana.

Turvallisuus kaikissa läheisissä ihmissuhteissa
vahvistuu ja lähisuhdeväkivalta vähenee.

8. Väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkki

Väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkki toimii koko Kymenlaaksossa ja työtä tehdään kolmen väkivaltatyön asiantuntijan voimin. Vuonna 2024 työntekijöiden nimikkeet päivitettiin väkivaltatyön asiantuntijoiksi, mikä kuvastaa paremmin heidän asiantuntemustaan väkivallan ilmiön parissa. Työtä toteutetaan suorassa asiakastyössä, kansalaistoiminnassa sekä hyvinvointialueen kehittämistyössä.

Pysäkin toimintaa ohjaavat Ensi- ja turvakotien liiton väkivaltatyön laatukriteerit. Lokakuussa toteutettiin liiton väkivaltatyön asiantuntijoiden auditointi, jossa arvioitiin työn toteutumista suhteessa laatukriteereihin. Auditointi oli kannustava, ja sen perusteella Pysäkin väkivaltatyö todettiin erinomaiseksi.

Asiakastyö ja väkivallan katkaisu

Pysäkin asiakastyössä keskeistä on tukea asiakkaita turvalliseen ja väkivallattomaan elämään. Työn painopisteitä ovat lähisuhdeväkivallan tunnistaminen, selviytymisen tukeminen ja asiakkaan oman toimijuuden vahvistaminen. Asiakkaan kokemus siitä, että omaan elämään voi vaikuttaa, on työskentelyn ydintä.

Työssä on hyödynnetty LKK-mallia (Lasten kaltoinkohtelun katkaiseminen), joka tukee vanhempia turvallisiin kasvatusta- ja käyttäytymismalleihin. Lisäksi käytössä on ollut Turvallisille raiteille -lähisuhdeväkivallan katkaisuohtelma, joka on suunnattu väkivaltaisesti käyttäytyville. Ohjelma auttaa muuttamaan haitallisia asenteita, kehittämään aggressionhallintaa ja vahvistamaan väkivallattomuuden taitoja.

Työ väkivallan tekijöiden kanssa on olennainen osa väkivallan katkaisua. Vuoden 2024 aikana tiivistettiin yhteistyötä poliisin kanssa, jotta väkivaltaan syyllistyneet ohjautuisivat palveluihin.

Yhteistyö ja asiantuntijatyö

Pysäkin työssä korostuu asiakastyön lisäksi asiantuntijuus ja verkostoyhteistyö. Väkiwaltatyö edellyttää moniammatillista yhteistyötä, eikä sitä tehdä yksin.

Asiakaspalautetta kerättiin asiakkuuden päättymisen jälkeen. Vastanneista asiakkaista:

- 72 % koki saaneensa tarpeidensa mukaista tukea, ja 22 % oli lähes samaa mieltä.
- 58 % oppi tunnistamaan väkivallan uhan täysin, ja 34,5 % melkein täysin.
- 61 % koki saaneensa paljon apua väkivallan loppumiseen, ja 31,5 % melko paljon.

Vuonna 2024 Pysäkissä oli 181 asiakasta (118 naista, 38 miestä, 25 lasta). Asiakastapaamisia, mukaan lukien yksilö-, pari-, perhe- ja verkostotapaamiset, kertyi yhteensä 625.

"Minua auttoi kohdatuksi tuleminen, ymmärtäminen ja ääneen sanoittaminen."

Vertaisryhmätoiminta

Asiakkailla on mahdollisuus osallistua vertaisryhmiin yksilötyön jälkeen. Vuonna 2024 toteutettiin kaksi vertaisryhmää, joissa oli yhteensä 12 tapaamista ja 9 osallistujaa. Vertaisryhmiä ohjasi väkivaltatyön asiantuntija, ja yhdessä tapaamisessa mukana oli kokemusasiantuntija.

Vertaisryhmät tukevat toipumista tarjoamalla mahdollisuuden kokemusten jakamiseen ja vertaistukeen. Lisäksi Avopalvelu Nupun ja Vauvaperheryhmä Untuvan asiakkaiden toiveesta järjestettiin heille omia ryhmiä turvallisen parisuhteen teemalla.

"Vertaisryhmässä auttoi puhuminen, kuunteleminen ja ymmärrys. Samankaltaiset kokemukset helpottivat toisten tukemista."

Yhteistyö

Pysäkki on jatkanut tiivistä yhteistyötä Turvakodin kanssa. Työntekijät vierailivat Turvakodissa neljä tuntia kuukaudessa, varmistaen asiakkaiden sujuvan palvelupolun väkivaltatyöhön.

Lisäksi Pysäkki osallistui Marak-ryhmiin (moniammatillinen vakavan parisuhdeväkivallan riskiarviointi). Vuonna 2024 Kymenlaaksossa toteutettiin 12 Marak-käsittelyä.

Ennaltaehkäisevä työ ja koulutukset

Pysäkki jatkoi yhteistyötään MLL:n kanssa ja järjesti Kouvolan yläkouluissa viisi oppituntia turvallisuudesta, tunnesäätelystä ja vuorovaikutustaidoista. Oppitunneilla

kohdattiin 395 nuorta, ja palautekyselyyn vastanneista 85 % sai uutta tietoa väkivallasta ja väkivallattomuudesta.

"Tunnit menivät nopeasti ja asiat selitettiin hienosti."

Sote-alan opiskelijoille järjestettiin seitsemän koulutusta, joissa käsiteltiin väkivallan tunnistamista, puheeksiottoa ja sukupuolistunutta väkivaltaa. Koulutuksiin osallistui 191 opiskelijaa.

"Esitys oli asiantunteva ja avasi uusia näkökulmia väkivallasta."

Väkivaltatyön kehittäminen ja näkyvyys

Vuonna 2024 Pysäkki osallistui Kymenlaakson lähisuhdeväkivallan ehkäisytyöryhmään, jonka tuloksena laadittiin Kymenlaakson lähisuhdeväkivallan ehkäisyn toimintasuunnitelma 2024–2025. Tavoitteena on kouluttaa avainhenkilöitä väkivaltatyöhön eri yksiköihin, ja vuoden aikana koulutettiin 40 ammattilaista.

Pysäkki osallistui myös turvallisuusoppaan laatimiseen vanhemmille yhdessä Kymenlaakson perhekeskusverkoston kanssa.

Vuonna 2024 väkivaltailmiö nousi laajasti esille mediassa, ja Pysäkin asiantuntijat olivat mukana kahdessa lehtihaastattelussa ja yhdessä radiohaastattelussa. Lisäksi Pysäkki osallistui valtakunnalliseen väkivaltatyön foorumiin, jossa pidettiin puheenvuoro lapsuuden kokemusten vaikutuksesta miesten ja poikien väkivaltatyössä.

Pysäkki tuotti sisältöä valtakunnalliseen Väkivallaton- TikTok-tiliin sekä julkaisi säännöllisesti materiaalia Kymenlaakson ensi- ja turvakotiyhdistyksen somekanaviin.

Jalkautuva työ ja tapahtumat

Pysäkki osallistui vuonna 2024 useisiin tapahtumiin, joissa tarjottiin tietoa väkivallasta ja sen ehkäisystä:

- Uhmaillat (2 tapahtumaa, 64 kohtaamista)
- Valoa ei väkivaltaa -tapahtumat (Kotka ja Kouvola, 84 kohtaamista)
- Lasten parlamentti (80 osallistujaa)
- Varjoista voimaksi -tapahtuma (50 osallistujaa)
- Viranomaiset Manskillä (80 nuorta osallistui Rakkausmaisteri-testiin)
- Kohtaamisten keittiö (100 osallistujaa)
- Vanhempainilta Kouvolassa (75 osallistujaa)

- Mielessä tuulee -tapahtuma (20 osallistujaa)
- Hyvän mielen tapahtuma, Eduko (137 osallistujaa)

9. Paikka Auki - avustusohjelma (Stea)

Osatyökykyisten ja nuorten työllistymisen avustusohjelma: Kymenlaakson alueella on paljon nuoria ja osatyökykyisiä henkilöitä, jotka tarvitsevat mielekästä tekemistä sekä yhteisön tukea syrjäytymisen ehkäisemiseksi ja takaisin työelämään pääsemiseksi.

Yhdistyksen rooli työllisyyden edistämisessä konkretisoitui vuonna 2024 tarjoamalla osatyökykyiselle ja nuorelle työpaikan, joka toimii ponnahduslautana kohti opintoja tai työelämää. **Vuoden aikana yhdistyksessä työskenteli yksi Paikka auki -työntekijä**, jonka tehtävät sisälsivät:

- Avustamista eri lapsiryhmissä
- Toimitilojen siisteyden ja viihtyvyyden ylläpitoa
- Osallistumista tapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen

Paikka auki -työntekijän tukemisesta ja ohjaamisesta vastasi yhdistyksen työyhteisöstä nimetty ohjaaja. Työntekijän työpanos oli merkittävä ja hänen kokemuksensa yhdistyksessä vahvisti hänen valmiuksiaan työelämässä. Työjakson aikana korostuivat osallisuuden merkitys, työelämätaitojen kehittyminen sekä vertaistuen tärkeys.

10. Palvelutuotanto

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksen tuottamat lakisääteiset, hyvinvointialueelle myytävät palvelut vuonna 2024 olivat *Alvari-perhetyö®*, *ammattillinen tukihenkilötoiminta* sekä *tuetut ja valvotut tapaamiset ja valvotut vaihdot*. Palveluiden piirissä oli yhteensä 12 lasta perheineen, ja heitä kohdattiin 371 kertaa yksilö- tai perhetapaamisissa ja palaverissa sekä 223 kertaa puhelimitse tai viestitse.

10.1. Alvari-perhetyö®

Alvari-perhetyö® on lastensuojelun tai perheiden sosiaalityön asiakkaille suunnattua erityistason apua ja tukea. Työskentely perustuu palvelun ostajan laatimaan sopimukseen ja asiakassuunnitelmaan, jota arvioitiin ja seurattiin säännöllisesti. Perheet saivat Alvari-perhetyön® kautta apua mm. lasten kasvatuksessa ja hoidossa, perheen vuorovaikutuksessa, turvallisen perhe-elämän luomisessa ja ylläpitämisessä sekä päihteiden käytön hallinnassa.

Vuonna 2024 Alvari-perhetyöstä® sai apua viisi perhettä, joissa oli yhteensä kuusi lasta, joista yli puolet olivat alle vuoden ikäisiä. Työskentely toteutettiin kahden Alvari-perhetyöntekijän työparityönä, ja ensimmäistä kertaa toimintaa toteutettiin myös Pohjois-Kymenlaaksossa.

Vuoden aikana toteutui:

- 297 tapaamista perheiden kotona tai kodin ulkopuolella
- 19 palaveria
- 123 puhelin- ja viestikontaktia asiakasasioissa

Asiakaspalautetta saatiin vain yhdeltä vanhemmalta, mutta sen perusteella Alvari-perhetyöstä® koettiin saaneen suurimman avun varmuuteen lastenhoidossa (KA 5, asteikolla 1–5). Myös arjen jaksaminen, päivärytmin selkeytyminen ja elämän ilon palautuminen arvioitiin hyödyllisiksi (KA 4). Lapsen näkökulmasta tapaamiset ja yhdessä tekeminen koettiin mieluiseksi ja erittäin hyödylliseksi perheelle.

10.2. Tapaamispaikkatoiminta

Tapaamispaikka Esikko tarjosi tuettuja ja valvottuja tapaamisia sekä valvottuja vaihtoja. Tapaamisten tuki tai valvonta perustui palvelun ostajan laatimaan sopimukseen.

Vuonna 2024 Esikossa järjestettiin tapaamisia neljälle lapselle ja heidän vanhemmilleen. Yksi uusi asiakasperhe ohjautui toimintaan vuoden aikana. Tapaamisten kesto vaihteli kahdesta neljään tuntiin, ja niiden avulla säilytettiin lapsen ja erossa asuvan vanhemman välinen yhteys sekä vahvistettiin perhesuhteita. Myös sisarusten ja muiden läheisten yhteydenpitoa tuettiin tapaamisten avulla.

Vuoden aikana:

- 19 tapaamista toteutui

- 23 tapaamista peruuntui
- 100 puhelin- ja sähköpostikontaktia liittyi tapaamisten järjestelyihin

Suullisen palautteen perusteella tapaamiset tukivat hyvin lapsen ja tapaajavanhemman suhdetta. Erityisen tärkeäksi koettiin tutun työntekijän läsnäolo ja turvallinen ympäristö tapaamisissa. Kotkan Pelastakaa Lapset ry:n taloudellinen tuki mahdollisti perheille mielekästä yhteistä tekemistä tapaamisissa.

10.3. Ammatillinen tukihenkilötoiminta

Ammatillinen tukihenkilötoiminta on lastensuojelun tai perheiden sosiaalityön asiakkaana olevan lapsen ja perheen kanssa tapahtuvaa tavoitteellista, voimavaroja vahvistavaa työskentelyä. Toiminta toteutettiin palvelun ostajan laatiman sopimuksen ja asiakassuunnitelman mukaisesti.

Vuonna 2024 ammatillisessa tukihenkilötoiminnassa oli yksi asiakas, jonka kanssa tapaamisia oli yhteensä 36. Työskentelyä toteutti avopalveluohjaaja, joka hyödynsi ammatillista eläinavusteista toimintaa.

Tavoitteet saavutettiin hyvin, ja työskentelystä saatiin kiittävää palautetta sekä asiakasperheeltä että palvelun ostaneelta taholta.

11. Kumppanuus hyvinvointialueilla ja kunnissa

**Olemme haluttu ja tunnettu kumppani
hyvinvointialueilla ja kunnissa.**

Hyvinvointialueiden ja kuntien tiukka taloudellinen tilanne haastoi niin yhdistyksen kuin koko järjestösektorin. Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys on kuitenkin vakiinnuttanut asemansa vahvana toimijana alueen perhekeskuskokonaisuudessa ja sote-palveluiden täydentäjänä – rooli, jota se jatkaa myös tulevaisuudessa. Konkreettiset toimenpiteet hyvinvointialueella tehtävästä yhteistyöstä, niin perhekeskusten kuin muiden sote-palveluiden osalta, on esitelty tässä vuosikertomuksessa toimintamuodoittain.

Jotta hyvinvointialueet ja kunnat voivat hyödyntää järjestökentän osaamista ja resursseja hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisessä, on järjestöjen

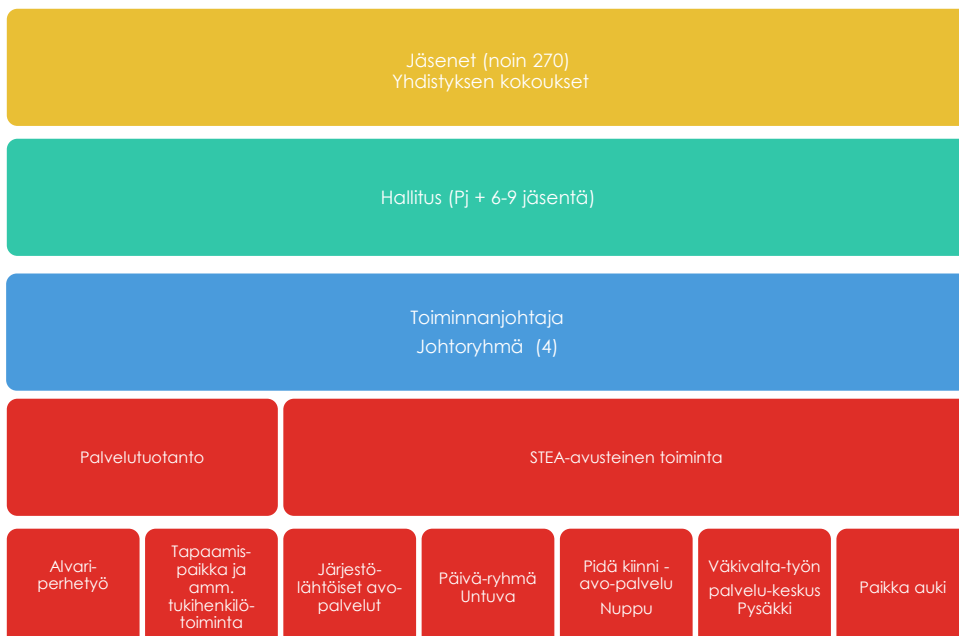
tukeminen niiden kannalta perusteltua. Järjestölähtöisen työn vahvuutena on ketteryys ja kyky vastata nopeasti ihmisten muuttuviin tarpeisiin. Vuonna 2024 yhdistys teki aktiivisesti yhteistyötä myös alueen muiden järjestöjen kanssa, erityisesti MLL Kaakkois-Suomen piirin kanssa. Yhteinen kehittämispäivä tiivistä kumppanuutta entisestään, ja sen pohjalta muodostettiin lapsiperhejärjestöjen yhteinen palvelupolku. Tämä auttoi hahmottamaan yhdistysten työn yhdyspintoja ja vahvisti käsitystä siitä, että toimintamme täydentävät toisiaan. Saamamme palautteen perusteella yhteistyön tiivistyminen on ollut hyödyllistä niin asiakasohjauksen kuin asiantuntijuuden vaihdon kannalta. Se on parantanut toimintaa yhdessä sekä ulospäin että organisaatioidemme sisällä.

Hyvinvointialueen rakenteissa, erityisesti perhekeskuskokonaisuudessa, yhdistyksemme toiminta ja järjestölähtöinen auttaminen olivat vuonna 2024 edelleen keskeisessä roolissa. Jotta voimme jatkossakin vastata alueen tarpeisiin, edellyttää tämä jatkuvaa osallistumista kehittämistyöhön ja tiivistä yhteistyötä hyvinvointialueen eri toimijoiden ja palveluketjujen kanssa.

12. Hallinto

Yhdistyksen hallitukseen kuului puheenjohtajan lisäksi seitsemän jäsentä. Operatiivisesta johtamisesta vastasi toiminnanjohtaja johtoryhmä tuella.

KUVIO. Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys ry. 2024 organisaatio.



13. Henkilöstö

Henkilötyövuosina kokonaistyöpanos vuonna 2024 oli n. 20 henkilötyövuotta.

Hallinto ja talous (2 htv)	Toiminnanjohtaja Palveluesimies (50 %) Järjestökoordinaattori (50 %)
STEa avustettu toiminta (15,4 htv)	
Päiväryhmä Untuva (3htv)	Vastaava vaativan vauvatyön ohjaaja Vaativan vauvatyön ohjaaja (2)
Väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkki (3 htv)	Vastaava väkivaltatyön asiantuntija Väkivaltatyön asiantuntija (2)
Järjestölähtöinen avopalvelutoiminta (2,4 HTV)	Palveluesimies (10 %) Kansalaistoiminnan koordinaattori (50 %) Vaativan vauvatyön ohjaaja Vaativan avopalvelutyön ohjaaja (eroauttaminen ja doula-toiminta, eläinavusteinen työ 60 %) Tuntityöntekijät: Yökylätoiminnasta vastaava ohjaaja (tuntityö, 45h/kk) Yökylä ohjaaja (20h/kk) Yökylä ohjaaja (30h/kk) Tenavatupaohjaaja (22h/kk) Isä-lapsikerhon ohjaaja (tuntityö 6h/kk)
Pidä kiinni® -avopalveluyksikkö Nuppu (6 htv)	Vastaava sosiaalityöntekijä Vaativan päihde- ja vauvatyön ohjaaja (5)
Paikka Auki (1 htv)	Paikka auki-työntekijä (avustava ohjaaja/ lastenhoitaja)
Palvelutuotanto (2,5 htv)	
Alvari-perhetyö® (2,3 htv)	Palveluesihenkilö (30 %) Alvari-perhetyöntekijä (2)

Tapaamispaikkatoiminta ja ammatillinen tukihenkilötoiminta (0,2 htv)	Palveluesihenkilö (10 %) Tapaamispaikkaohjaaja ja ammatillinen tukihenkilö (10 %)
--	--

13.1. Työyhteisö

Vuoden 2024 työyhteisökyselyyn toteutettiin joulukuussa ja vastausprosentti oli n 60 %. Vastausprosenttia pyritään nostamaan tulevana vuonna varaamalla kyselyyn vastaamiselle erillinen vastausaika työpaikkapalaverin yhteyteen.

Työyhteisön hyvinvointia ja toimivuutta mittaava eNPS-arvo oli 73, mikä osoittaa henkilöstön vahvaa sitoutumista ja tyytyväisyyttä työyhteisöön.

Kyselyn tulokset ohjaavat yhdistyksen työhyvinvoinnin ja työskentelyrakenteiden kehittämistä.

"Omat eväät" – Hyveprosessi 2024

Vuonna 2024 Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksessä toteutettiin "Omat eväät" -hyveprosessi, jonka tavoitteena oli tunnistaa ja vahvistaa työyhteisön keskeisiä hyveitä sekä konkretisoida niiden merkitys arjen toiminnassa. Prosessin myötä työyhteisö tuli tietoisemmaksi hyveistään ja siitä, miten ne näkyvät päivittäisessä työssä, vuorovaikutuksessa ja organisaation kulttuurissa.

Hyveet muodostavat perustan yhteisöllisyydelle, työhyvinvoinnille ja toimivalle työkulttuurille. Ne eivät ole vain abstrakteja arvoja, vaan konkreettisia tekoja ja toimintatapoja, jotka näkyvät työarjessa ja asiakaskohtaamisissa. Hyveiden nimeäminen ja niistä keskusteleminen säännöllisesti auttaa työyhteisöä sitoutumaan yhteisiin toimintaperiaatteisiin ja kehittämään organisaatiota yhteisten tavoitteiden suuntaisesti.

Prosessin tuloksena Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksen yhteisölliset hyveet määriteltiin seuraavasti:

- ✓ **Arvostavuus** – Jokainen tulee kohdatuksi kunnioittavasti ja arvostavasti.
- ✓ **Huumorintajuisuus** – Työssä on tilaa ilolle ja kepeydelle, jotka vahvistavat jaksamista.
- ✓ **Keskustelevuus** – Avoin ja rakentava vuorovaikutus tukee yhteistyötä ja työhyvinvointia.
- ✓ **Vastuullisuus** – Työtä tehdään sitoutuneesti ja luotettavasti.
- ✓ **Ystävällisyys** – Hyvä kohtaaminen luo turvallisen ja positiivisen ilmapiirin.

Näiden hyveiden kautta vahvistetaan työyhteisön yhteistä hyvää ja varmistetaan, että arvot ja toimintatavat näkyvät myös käytännön työssä.

14. Talous

- **Toiminnan rahoitus:** Pääosin STEA:n ja Kymenlaakson hyvinvointialueen avustuksia sekä palveluiden myyntiä. Lisäksi asiakastyötä rahoitetaan pienillä asiakasmaksuilla, joilla katetaan yötyöstä tulleita kuluja (Yökylä sekä unirytmitysjaksot).
- **Tilikauden tulos:** Varsinaisen toiminnan tuotot olivat **1 162 990 euroa**, ja kulut **1 206 526 euroa**, mikä johti **31 950 euron alijäämään**.

Varsinaisen toiminnan tuotot koostuivat STEA-avustuksista, Kymenlaakson hyvinvointialueen avustuksesta, palvelutuotannon myynnistä, työllisyystuista sekä muista tuotoista. Varsinaisen toiminnan kulut koostuivat henkilöstökuluista ja muista kuluista. Muiden kulujen osalta suurimpia kulueriä ovat kiinteistökulut (vuokrat), asiakaskulut sekä vapaaehtoiset henkilöstökulut (henkilöstön koulutus, työnohjaus, työterveys, työhyvinvointi).

Tilinpäätös vuodesta 2024 on erillinen asiakirja.

14.1. Varainhankinta ja lahjoitukset

Yhdistyksen varainhankinta ja lahjoitukset tukivat toimintaa vuonna 2024 monin eri tavoin. Vaikka varainhankinnan osuus kokonaisrahoituksesta on suhteellisen pieni, se on tärkeä osa vaikuttamistyötämme ja mahdollistaa suoran tuen perheille.

Varainhankinnan perinteisiä muotoja olivat jäsenmaksut sekä yhteistyö Kotkan ja Kouvolan Prisman sekä Kotkan Citymarketin kanssa pullonpalautustuottojen keräämiseksi. Vuoden aikana järjestetty rahankeräys tuotti noin **7 400 euroa**.

Yhdistys sai myös tarvike- ja vaatelahjoituksia yksityishenkilöiltä sekä yhteisöiltä, jotka toimitettiin suoraan niitä tarvitseville perheille.

Joulun alla jaoimme asiakasperheille lahjoja ja avustuksia useiden yhteistyökumppaneiden kanssa:

- Anjalankosken Koski-Marttojen, Kotkan Pelastakaa Lapset ry:n, Humanitas-seuran sekä alueen Nuorkauppakamarien kanssa.
- Ruoka-apu: Lions Club Haminan organisoiman keräyksen avulla jaettiin perheille yli 20 kassillista perusruokatarvikkeita.

- Lahjakortti- ja avustuskeräys: Kymenlaakson Perhekeskusverkoston yhteiseen lahjakortti- ja avustuskeräys, jonka kautta saimme lahjakortteja toimitettavaksi asiakasperheille.

Näiden lahjoitusten ja keräysten avulla pystyimme tukemaan perheitä konkreettisesti heidän arjessaan sekä tuomaan helpotusta taloudelliseen tilanteeseen erityisesti juhlapyhien aikaan.

Muita yhdistyksen vuonna 2024 toimintaa lahjoituksin tukeneita: Sjöman Helsingin Nosturit Oy, Kotkan pelastakaa lapset ry, Ensi- ja turvakotien liitto, Kouvolan Ammattiopisto Oy Eduko. Lisäksi yksityishenkilöt ovat lahjoittaneet esim. jäsenmaksun yhteydessä pienempiä summia (alle 200 euroa).

Kiitämme lämpimästi kaikkia lahjoittajia ja yhteistyökumppaneita tuestanne!

LOPUKSI

Vuosi 2024 oli täynnä vaikuttavaa ja merkityksellistä työtä Kymenlaakson lapsiperheiden hyväksi. Yhdistyksen rooli alueen perheiden tukena ja hyvinvointialueen ja kuntien kumppanina vahvistui entisestään.

Kiitos kaikille, jotka mahdollistivat työmme vuonna 2024!

