



Mietityttääkö odotusaika?

Jännittääkö synnytys?

TUKENASI

VAPAAEHTOINEN
DOULA

eli synnytystukihenkilö



KYMENLAAKSON
ENSI- JA TURVAKOTI-
YHDISTYS RY

**AINA
ON
TOIVOA**

Vapaaehtoinen doula on vauvaa odottavan äidin, puolison ja koko perheen tukena. Hänen tärkein tehtävänsä on olla läsnä, kuunnella ja tuoda turvaa.

Toiminta on tarkoitettu perheille, jotka elävät vaikeassa taloudellisessa tai muuten haastavassa elämäntilanteessa. Tukisuhde voi alkaa missä vaiheessa odotusaikaa tahansa. Perheen niin toivoessa, doula voi olla tukena myös synnytyksessä.

Vapaaehtoista doulaa voi hakea ottamalla yhteyttä koordinaattoriin. Toiminta on maksutonta.

Ota rohkeasti yhteyttä !

Vapaaehtoisdoulatoiminnan koordinaattori
Puhelin 044 901 6460
hannele.mustijoki@kletu.fi

2 / 2026

kymenlaaksonensijaturvakoti.fi

