



Varjostaako huoli odotusaikaasi?

Onko vauva-arjesta kadonnut ilo?

Valvottaako vauva?

APUNASI VAUVAPERHEOHJAUS

**PULMU**

JA UNIOHJAUS



KYMENTYÖ RY  
KYMENLAAKSON  
ENSI- JA TURVAKOTI-  
YHDISTYS RY

AINA  
ON  
TOIVOA

Vauvaperheohjaus Pulmussa tuetaan odottavien ja vauvaperheiden voimavaroja arjessa ja ohjataan vauvan uni-valverytmin löytämisessä.

PULMU voi olla avuksi, jos:

- Odotus- tai vauva-aikana perheessä on alavireisyyttä, jaksamattomuutta tai mielialaan liittyviä haasteita
- Odotusaika tai tuleva synnytys mietityttävät
- Vauvan uni- ja vuorokausirytmien löytämiseen tarvitaan tukea

Palvelu on maksutonta ja kaikille vauvaperheille avointa tukea. Toimimme koko Kymentyön alueella.

**Älä jää yksin miettimään,  
ota rohkeasti yhteyttä!**

Sähköinen ajanvaraus sekä Vauvaperheiden chat-palvelu:  
kymenlaaksonensijaturvakoti.fi

Vaativan vauvatyön ohjaaja, puhelin 040 742 2652

(puhelinaika ti klo 13-15)

Sähköposti pulmu@kletu.fi

1/2026

kymenlaaksonensijaturvakoti.fi

